

2024

4

April

野菜  
たっぷり  
メニュー!

Hello Lunch Delivery

# ハローランチ デリバース

笑顔と健康をお届けします。  
地域の旬を、地域の味で!



鶏の唐揚げ

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

祝! 新年度

おすすめメニューの一週間



1 ソースメンチカツ



2 チキン南蛮



3 ハンバーグ&海老フライ



4 かつカレー



5 鶏の唐揚げ



8 こだわりのコロッケ



9 豚肉のステーキソース



10 のりごまチキン



11 豚肉の生姜焼き



12 豆腐ステーキの味噌あんかけ



15 照り焼きハンバーグ



16 ごま入りソースかつ



17 豚丼風



18 タンドリーチキン



19 キャベツメンチ



22 ぶりっとエビカツ



23 豚肉の明太マヨソース



24 トマトソースのハンバーグ



25 鶏の竜田揚げ



26 焼き肉



29 昭和の日



30 おろしポン酢チキンカツ

土曜日は  
オリジナルメニューを  
お届けします!

みんなで  
止めよう  
地球温暖化

## MY箸 をおおう!

ハローランチグループでは  
地球資源保護(森林伐採の防止)のため  
割り箸の廃止をめざしております。  
従来の割り箸の代わりにMY箸で  
おいしくハローランチをお召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。

## 食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫?

このガイドは、1食分の目安として、健康な食生活を送るための目安を示しています。食事のバランスがとれているかどうかを確認してください。

**① 食中毒防止ご協力をお願い**

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 湯のあたらぬ風通しの良い場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

● 地域によりアレルギー原料が異なる場合がございます。  
● 材料入手の確保で多少の異変をさせていただきます。  
● 地域によって食材の産地をさせていただきます。  
● ロックオンやフタなど多量に含まれる場合がございます。アレルギーの発症は必ずしもアレルギー成分によるものではありません。  
● 掲載しているアレルギー表示は、おかすのみの数値です。(目安として表示しております。)

**ご飯のカロリー表** お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g
普通盛り230g	359kcal	4.6g	0.5g	79.6g
大盛り280g	437kcal	5.6g	0.6g	96.9g

※ 調理法(炊き方)により、数値は多少異なる場合がございます。正確な数値をお求めの際は、お問い合わせください。

**Q & A**

- Q. 配達管理は? 栄養バランスを考え、おかすのみのカロリーを表示しています。
- Q. 味の管理は? 真心込めた手作りの味。
- Q. 衛生管理は? 盛付にはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。  
● 季節の旬の食材に合わせたメニューも取り入れています。  
● 季節の限定メニューもご用意しております。  
※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。  
全国VCチェーン本部  
〒550-0002 堺市東区加賀町1丁目842-33 (株)ハローランチ  
TEL:025-270-5558 (代) http://www.hello-japan.co.jp/

このメニューは地域限定メニューとして提供されています。

